



党建专栏

让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬

我院 4 个岗位获评“德州市直机关疫情防控党员先锋岗”荣誉称号

本报讯：近日，德州市委市直机关工委发布《关于授予市直机关新冠肺炎疫情防控监测点、执勤岗“德州市直机关疫情防控党员先锋岗”荣誉称号的决定》，德州市第二人民医院呼吸科医疗组，呼吸科护理组，疫情防控后勤保障组、发热门诊及预检分诊组 4 个岗位获评“德州市直机关疫情防控党员先锋岗”荣誉称号。

在新冠肺炎疫情防控的斗争中，我院全体党员干部勇于担当，积极作为，坚定站在疫情防控第一线。党员干部在各自岗位上不畏艰险、无私奉献，充分发挥了基层党组织的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用。

此次评选旨在激励党员干部职工积极投身到疫情防控中，在工作中勇担当、走在前、作表率，让

党的旗帜在疫情防控第一线高高飘扬。我院将以此次党员先锋岗为契机，继续把初心和使命放在防控一线上，以最严的措施、最严的作风、最严的纪律，扎实做好疫情防控工作，夺取疫情防控斗争全面胜利。

党办

共青团德州市委来院慰问疫情防控一线医务人员

本报讯：2月13日，共青团德州市委书记王成、副书记韩修恒一行到我院捐赠医院急需防护用品并对医务人员及志愿者们进行了慰问。

慰问中，王成书记一行详细了解了疫情防控期间我院预检分诊的医务人员和志愿者的配备情况，了解了他们的身体状况和生活情况。同时叮嘱医务人员和志愿者在守护广大人民群众的健康安全时也要照顾好自己身体，加强自身防控，科学有序的开展疫情应急志愿服务，众志成城打赢疫情防控阻击战。

团委

德州市两名新冠肺炎患者治愈出院

本报讯：2月10日，德州市新冠肺炎集中救治定点医院两名新冠肺炎患者两次核酸检测为阴性临床治愈出院。在德州市第二人民医院感染控制楼为患者举行了欢送仪式。

男性患者 29 岁，来自乐陵。患者 2020 年 1 月 30 日咽拭子新型冠状病毒核酸阳性；收入院治疗，经积极治疗后，体温平稳，于 2 月 6 日行鼻咽拭子、血液新型冠状病毒核酸检测：阴性。2 月 9 日行复检鼻咽拭子、血液新型冠状病毒核酸检测：阴性。经过市级专家组集体讨论后，符合出院标准，同意患者 2020 年 2 月 10 日出院，建议患者回家后继续居家隔离 14

天；并观察病情变化；如有不适，随时就诊。女性患者是湖北省人士，在德州居住。患者 2020 年 1 月 25 日新型冠状病毒核酸阳性；收入院治疗，经积极治疗后，体温平稳，于 2 月 6 日行鼻咽拭子、血液新型冠状病毒核酸检测：阴性。2 月 9 日行复检鼻咽拭子、血液新型冠状病毒核酸检测：阴性。经过市级专家组集体讨论后，符合出院标准，同意患者 2020 年 2 月 10 日出院，建议患者回家后继续居家隔离 14

宣传科

呼吸科冲锋在疫情第一线

新型冠状病毒疫情在无情的蔓延，呼吸科全体医护人员在获知疫情发生的第一时间积极配合医院做好防御疫情各项准备工作。春节临近，呼吸科每一位医护人员坚守岗位，王志勇、王丽、张莹欣大年初一出征黄冈；发热门诊、隔离病房大多数是呼吸科的医生护士；全科医护人员递交请战书，申请加入抗击新型冠状病毒感染肺炎的一线战斗。在科主任许世阳带领下，呼吸科医护人员不畏生死，不计得失，以实际行动扛起了疫情防治的艰巨任务。

呼吸科主任许世阳作为全市新型冠状病毒肺炎医疗救治专家组副组长，承担着指导全市防疫工作的重任，在接到抗疫任务的第一时间，立刻到其中两个县乡镇医院、疾控、县医院督导检查，半夜才到家，紧接着就是会诊某医院疑似病例，会诊结束已是年三十凌晨两点。

呼吸科收治的第一例新型冠状病毒肺炎患者，是年三十下午两点来我院发热门诊就诊，经过各种检查已符合疑似病例，诊断德城区第一例，核酸检测阳性确诊。许世阳等到患者收入院，安排完毕，已是初一凌晨两点半，疲劳的面容中透着欣慰。从傍晚到凌晨，到处是过年的鞭炮声，而我们医院的医护人员为全市人民守护者这片祥和。

许世阳主任作为专家组的成员，自疫情防控以来，一日无休；积极参加市级培训、院级培训；遇病情需专家组会诊，不分昼夜，一个电话，即刻赶到，哪里有疫情，哪里就有他的身影。呼吸科副主任柏玉明，已回黑龙江和家人团聚，在大年三十，接到院里的通知，即刻买票赶回来，没有票，辗转几次车，大年初一到医院，当即披挂上阵，一直在传染病房工作，至今仍在一线战斗。呼吸科副主任医师朱永凤，年前已患有流感，还患有冠心病和糖尿病，病情稍稍好转，在大年初一接到院里的通知，立即到发热门诊上班，没有退缩和迟疑，因发热门诊就诊人员太多，一直到晚上 9 点多，共接诊 70 多位发热患者。紧接着又投入到紧张的病房值班。

呼吸科主治医师王蕾，家中有脑溢血瘫痪住院的婆婆，有年幼的女儿无人照料，已忙的不可开交，当接到医院去一线值班的时候，毫不犹豫。年三十晚上接诊了德城区第一例新型冠状病毒肺炎患者，初一又值 24 小时，接着是第一梯队，直到一周后才休息，老人和孩子只好由丈夫一人照顾。

呼吸科的副主任医师王志勇，在大年初一接到命令，支援武汉抗击疫情，没有丝毫犹豫，告知妻子，

要照顾好两边的老人及两个年幼的女儿，即刻启程，义无反顾，与德州市其他医护人员一起赶往湖北黄冈抗击疫情第一线。

呼吸科张莹欣，是 2 年党龄的新党员，她生性乐观，平日工作积极肯干，不怕吃苦，时刻以党员的标准严格要求自己，初一下午，自告奋勇参加第一批支援湖北医疗队，告别一双幼小的儿女，毅然踏上抗疫的征程。她依然是面带微笑，丝毫看不出是去抗击疫情。

还有王丽、姚雪、徐翠平等医护人员，在疫情面前，作为“逆行者”以大无畏的精神，顾全大局，勇担使命，疫情面前，呼吸科没有一人退缩，一直在冲锋的路上，奋战在救治第一线，大疫面前，有的人在徘徊，但他们在前进；有的人在退缩，他们依然在前进。谁是新时代最可爱的人，是这些勇于奉献，勇敢担当，敢于冲锋的医生护士；谁是新时代最值得尊敬的人，是这些舍小家顾大家，敢于逆行的医生护士；谁是新时代最美的人，是这些心有大爱、护佑苍生的医生护士！

最后，致敬那些为抗击疫情，坚守岗位、尽职尽责、勇于奉献的英雄们！

市领导视频连线德州市驰援黄冈医务人员，并到医疗队员家中慰问

本报讯：2月15日，市领导李猛、杨洪涛、刘长民、景文新、范宇新等市领导在德州市卫健委会议室用视频连线的形式，向德州援鄂一线医疗队员送去诚挚的慰问和感谢。

呼吸科主管护师张莹欣代表医务人员感谢市委市政府和全市人民的关心。张莹欣说，湖北生活一切还好，当地对医务人员非常关心，尽可能保障了他们的营养需求。大家会注意照顾自己，保证完成支援任务。连线最后，我市援鄂医务人员庄严承诺：生命之托、永不言弃！德州加油、湖北加油！

疫情就是命令，防控就是责任，时间就是生命。为全力支援湖北开展医疗救治工作，自1月25日（大年初一）以来，德州市先后派出4批共41名医疗队员援助湖北，体现了德州市医务人员的大爱无私奉献精神。在视频连线中，市委书记李猛代表市委、市政府，对医务人员第一时间义无反顾奔赴湖北的举动表示感谢，“你们是最美的逆行者！”其中德

州市第二人民医院派出的3名医务人员（王志勇、王丽、张莹欣）驰援湖北。

援鄂医务人员在湖北工作生活情况怎么样，时刻牵动着市委、市政府和广大市民的心。在视频连线中，李猛详细询问他们的工作和生活情况。

在生活方面，援鄂队员们介绍，每天都有山东人爱吃的馒头、面条，当地还供应有牛奶和水果等，来保障医务人员的营养需求。对此，李猛一再叮嘱医务人员一定要照顾好自己，“千万要注意好身体，保护好自己才能救治更多人。”

李猛说，市委、市政府和全市人民是你们的坚强后盾，各方面都会全力帮助大家解决实际困难，关心照顾好你们的家人。希望你们再接再厉，不辱使命、不负重托，全力以赴把患者救治好，同时要切实做好自身防护工作，期盼你们战胜疫情，早日平安凯旋。

与湖北前线援鄂医务人员视频连线结束后，市

委副书记、市长杨洪涛，副市长范宇新先后到我院援鄂医务人员王志勇、王丽、张莹欣家中慰问。我院党委书记高立民，党委副书记、院长郑仪，党委委员沙广强参加慰问活动。

市委副书记、市长、市新冠肺炎疫情防控工作领导小组组长杨洪涛在我院护师张莹欣家中慰问时，对援鄂医务人员临危受命、勇于担当的崇高精神和家人们的理解支持表示敬意，他强调，医务人员在一线奋战，离不开家人的默默付出，大家同样为打赢疫情防控阻击战作出了重要贡献。希望你们保重身体，克服困难，照顾好家庭，当前好线亲人的坚强后盾，等待他们早日凯旋。各级各部门要切实关心照顾好援助人员家属，让前线医务人员切实消除后顾之忧，全身心地投入抗击疫情战斗。

宣传科

以人为尊 患者至上



德州二院报

专版

DE ZHOU ER YUAN BAO

E-mail:dzeyxjk@163.com

2020年2月28日出版

第82期

集中患者 集中专家 集中资源 集中救治

德州市新冠肺炎集中救治定点医院成立

为集中优势资源，提升救治水平，我市依托德州市第二人民医院原传染病房楼建成德州市新冠肺炎集中救治定点医院，对新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例采取集中救治。

德州市新冠肺炎集中救治定点医院的建设，是我市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组贯彻党中央、国务院以及省委省政府要求，坚持“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”原则，做出的决定。医院受市卫健委直接领导，负责集中收治全市所有新冠肺炎确诊病例。

2月2日，在接到新冠肺炎定点医院建设通知后，市第二人民医院利用一下午加一晚上的时间，转移60余名病人，腾空病房，打扫消毒，严格按照传染病医院建设标准准备完毕。2月3日，所有人员到位，开展集中办公。2月4日在乐陵转移4名确诊病例入院。

院内共有行政管理人员18名，包括领导班子5人，设置院感、护理、办公室、宣传等科室。一线



医护人员40余名，涉及呼吸、感染、重症以及中医专业，呼吸机、B超机、CT机等设备已基本到位。

整个医院共5层，可容纳59名病人。5楼为ICU病房，可以收治4名重症以及危重症病例；三楼四楼共22间病房，可以收治44名确诊病例。二楼共11个单人病房。

医院将高度重视院感防控与医务人员个人防护，严格落实国家相关技术指南，严防医务人员感染，

同时加强相关医疗废物管理。

医疗救治专家共有3组：省级专家组、市级专家组、一线救治组。省级专家组坐镇德州，负责指导危重病例救治。市级专家组由来自市人民医院和市第二人民医院，与一线救治组一起决定具体治疗方案，实行“一人一案”，加强病情研判。

开展集中救治，可以合理调配全市人力物力财力。集中全市高水平专家，防止医疗资源分散，救治水平参差不齐，将有效保障患者接受及时救治。可实现相关药品、设备、防护用品等物资的集中保障，确保医疗救治需求，防止资源浪费。可有效控制传染源，切断传播途径，减少病人感染可能性，遏制疫情扩散。

德州市新冠肺炎集中救治定点医院响应各级领导部门的号召，全员上下一心，打好疫情防控阻击战，圆满完成党和政府交给我们的任务。

宣传科

市委书记李猛到我院调研

本报讯：2月5日，市委书记、市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组组长李猛到我院调研疫情防控工作。

李猛详细了解隔离区设置、医护人员休息、病人集中收治、物资保障等情况，并通过视频连线，看望慰问在隔离区的一线医护人员。他代表市委市政府向医务工作者致以崇高敬意和衷心感谢，希望大家并肩战斗、团结奋斗，以扎实的专业素养和精湛的医疗技术，尽最大努力、最大可能做好救治工作，让患者早日康复。

李猛强调，市第二人民医院是全市集中救治确诊患者的“主战场”。要落实“四个集中”要求，坚决把救治资源和防护资源集中到抗击疫情第一线，统筹调配精干医护人员，备齐备

全救治药品、医疗器械、防护用品等相关物资。要不断细化完善诊疗方案，提高医疗救治能力，尽最大努力提高治愈率，最大限度降低患者生命危险，让患者更有信心、群众更有信心。要加强医疗卫生机构疫情防控，落实最严密的防护措施，做好人员轮换轮体和防护工作，确保医务人员身心健康。要严格落实院内感染防控措施，规范设置标识明显的发热门诊和观察室，规范传染病预检分诊管理，严格做好医疗废弃物及垃圾、粪便、污水的无害化处理，防止病毒传播和二次污染。坚决遏制疫情蔓延势头，坚决打赢疫情防控阻击战。

院办

市长杨洪涛到我院调研

本报讯：1月23日，市委副书记、市长杨洪涛到我院调研春节期间疫情防控工作。副市长范宇新、市政府秘书长王震秀参加活动。

杨洪涛重点查看了呼吸中心，了解相关医疗设备和疫情处置准备情况。他强调，责任单位和医护人员要深入贯彻习近平总书记重要指示精神，认真落实上级部署要求，始终把人民群众生命安全和身体健康放在首位，充分发挥抗击非典时期的好经验、好作风，落实落细疫情防控工作各项措施，加强节日期间值班值守和应急物资储备，做好传染病防控和突发公共卫生事件应对，织密群众生命健康防护网。同时，要做好医护人员自我防护，确保医务人员零感染、重症病例零死亡、聚集疫情零发生。“给你们拜年了，祝愿大家身体健康、阖家幸福。”

院办

3名同志赶赴湖北参与新冠肺炎救治工作

1月25日，我院呼吸科副主任医师王志勇、呼吸科护士王丽、张莹欣在接到上级单位组派医疗队援助湖北，应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情的通知后应证出发，并于26日凌晨2:00到达湖北省黄冈市，经过今天一天的培训后，将迅速投入医疗救助工作。

2名同志赴山东省胸科医院参与新冠肺炎患者集中救治

2月12日，我院重症医学科主治医师于敬东、重症医学科主管护师沙晨，赶赴山东省胸科医院，参与新冠肺炎患者集中救治。

院办

坚定信念 同舟共济 坚决打赢疫情防控人民战 总体战 阻击战

——德州市第二人民医院2020战“疫”纪实

前言：疫情期间，市二院人齐心协力、全力以赴，按照党中央决策和省市卫健委部署，全面动员，全面统筹，全面加强工作，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。市二院全体党员干部勇于担当，积极作为，医院多次召开会议部署疫情防控工作，开展院感防控、诊疗方案、个人防护、演练等，增强医务人员防控意识，提高全院防控水平。全力以赴打赢疫情防控阻击战，保障人民群众的健康。

王志勇：疫情过后带孩子回来看长江看樱花

1月25日，作为德州市第一批援鄂医疗队成员，呼吸中心副主任医师王志勇进入了黄冈市大别山区域医疗中心。

王志勇的妻子杨伟伟，是我院特检科的一名医生。她深知防护的严格，别说看手机，就算是扶一扶眼镜，扯一下口罩，都可能会前功尽弃，造成病毒的感染。所以她劝阻孩子们尽可能不要和爸爸联系，不耽误爸爸的工作。

杨伟伟说，年初一丈夫出发湖北的时候，一家人已经三天半没有见面了。年三十晚上王志勇替同事值夜班，初一上午又值了门诊。初一上午十点半，王志勇打电话告知妻子要支援武汉，下午三点多就走了。杨伟伟最后悔的是没给他多准备几套衣服。

2月24日，王志勇作为我省首批138名援鄂黄冈医疗队队员之一，迎来了首次轮休调整。“爸爸终于休息了，可以语音视频了。”有一个多月没见爸爸的两个女儿叽叽喳喳地向父亲“显摆”，她们新画的画，还有新学会的琴谱。

王志勇常对杨伟伟说的一句话：家里有你，我放心。四位老人，两个幼女，王志勇知道家里的任务也不轻。一旁的杨伟伟时不时插上几句家里都好，让丈夫安心工作，全身心的守护病人。

于敬东：疫情就是命令 防控就是责任

2019年，于敬东报名参加一年半的援疆任务，原本出发的时间因为新冠肺炎疫情而推迟。疫情就是命令，防控就是责任，作为一名重症医学科的主治医生的于敬东，不忘医学生誓言，第一时间就提交了请战书，想为全国战“疫”献出一点微薄之力。疫情一开始就忙碌着各项培训，参与重症隔离病房的规划建设，救治仪器设备的调试让每个仪器都处于备用状态。在隔离病区内，穿着防护服，汗水一次又一次的浸透内层衣服，脸上留下深深的痕迹。时间最长的一次工作30余小时，只休息了3个小时，期间吃了一顿饭，喝了一袋牛奶。

2月11日，根据上级要求，将现有确诊患者全部转运至省集中收治定点医院进行救治，于敬东再次主动请缨支援山东省胸科医院，参加新冠肺炎隔离病房救治工作，于敬东在病房里除了密切观察救治危重患者，还要去治疗普通型的患者，除了每日的用药之外，更重要的是，给予患者心理干预疗法，心理疏导，鼓励患者增强信心。随着各地方的医护人员不断的增援，医疗队伍的不断强大，在他们的精心治疗下，危重型患者病情得到控制。

为保证医护人员的安全。每次的穿脱防护服必须严格要求，容不得一点马虎，于敬东在下班闲暇之余也担当起监督员的角色，帮着战友们穿防护服，保证每一步骤到位，尽量保存他们的体力，才能更好的为患者去治疗。随着他们进一步地治疗，患者的陆续出院，让他们感到非常欣慰。

朱文娜：为患者撑起一片蓝天

新冠肺炎疫情的到来，朱文娜便响应医院号召，第一时间写下请战书，2月7日接到医院通知，需要到发热门诊工作，没有丝毫的犹豫，朱文娜以最快的速度交接好手头的工作前去报到。在发热门诊需要对来院就诊的病人进行疫情检测。

疫情检测，需要做到不漏一人、科学严谨，决不允许抱有敷衍应付、交差了事的态度。由于经常接触疑似病毒携带者，工作有一定的危险，但是她明白，作为一名医护人员、共产党员，为了疫情防控工作，必须时刻冲锋在前。

疫情防控工作是辛苦的，为了切实落实岗位职责，她顾大家，舍小家。由于疫情防控责任重大，不能与孩子和家人见面，每天工作到深夜，连给孩子和家人发视频的时间都没有，不能给予他们及时的照顾和关心，总感觉亏欠孩子和家人的太多。

疫情当前，为应对当前防控物资紧缺的现状，在满足防护标准的基础上，做到物尽其用，朱文娜通过建立台账，对所有物品发放、领取和使用进行严格管控，保障物资及时供应。还让大家巩固防控知识，规范操作流程，配合做好发热隔离病人的心理疏导和宣教工作，消除患者的不安和焦虑。“你们辛苦了”，病人简单的话语，是对她工作最大的肯定。

王丽：坚持博来春暖花开

1月25日，大年初一，呼吸科护士王丽作为德州首批援助湖北医疗队队员，于1月26日凌晨，王丽到达指定集结地点，稍作调整后，便与队友们一起接受严格的培训。大别山区域医疗中心原计划2020年5月正式投运。为在最短时间实现病人集中收治，在统一调度下，王丽与队友们一边受训，一边当起了搬运工、保洁员，仅用了一天时间就使病房初步具备收治病人的条件。

1月29日上午7点，德州医疗队正式“挺进”大别山区域医疗中心战“疫”。初进病区王丽遇到了方言障碍，尤其年龄稍大的病患，只会讲武汉方言，而且容易急躁。王丽总会放慢节奏，耐心地通过肢体语言进行沟通。几天下来，王丽和患者成为了朋友。“因为我们戴着三层防护手套，所以在进行静脉输液时感触不到血管。每当这个时候，患者就会说：没关系，一针不行，我们就再输第二针。”王丽每次听到患者这样说，眼眶总会湿润。

为了节省防护用品资源，进病房前王丽坚持不就餐、不喝水。护目镜里浸满水汽、汗水打透衣服……气喘、出汗，穿上防护服以后，这些只能“忍”。但王丽从未有过丝毫抱怨，每当看到病人脸上露出的微笑、身上的症状逐渐减轻，王丽觉得自己所做的一切都是值得的。只有坚持到底，才能换来黄冈的黎明；只有全国人民的坚持，才能等到真正的春暖花开。

众志成城 坚决打赢疫情防控阻击战

沙晨：疫情面前我是党员我先上

自新型冠状病毒肺炎爆发以来，作为重症医学科的护士长的沙晨，他第一个递交了请战书，主动请缨，只因“我是党员，我先上”。

2020年1月30日，沙晨作为危重症病人救治组护理负责人进入隔离病房。面对更大的感染风险，沙晨清楚的知道，作为一名医护人员，必须时刻冲锋在前、不怕牺牲，个人生死和安危置之度外。

2月11日，应上级要求将现有新冠肺炎确诊患者全部转运至省胸科医院进行集中救治，2月12日，沙晨接到命令转运我市新冠肺炎定点医院确诊患者赶赴山东省胸科医院，参加新冠肺炎患者集中救治工作。此时的沙晨已在医院抗疫一线工作了十多个昼夜。还记得在去医院抗疫之前，儿子哭着说：“爸爸，我会想你！”“爸爸要去打怪兽了，宝贝乖！把病毒战胜了之后，爸爸就回去了。”匆匆的解释，隔空拥抱之后他毅然回到战场。经过一天的岗前培训，于2月13日投入到了工作当中，他主要负责危重症患者的护理和治疗。进入隔离病房后，他每天从早上7点一直工作到晚上11点左右，休息时已是第二天的凌晨。一轮值班下来，卸下防护口罩后脸上是深深的印痕，脱下防护服浑身上下已经湿透，但他却始终无怨无悔。

张淑琳：发热门诊的“守护者”

面对突如其来的疫情，烧伤整形科副主任张淑琳向医院递交了请战书，被安排在发热门诊工作。2月9日，张淑琳所在的第三梯队开始在发热门诊值班。

此前医务科和院感科已经做了很多关于防护与医疗诊治的相关培训，通过前面两个梯队同事的经验传授，他们也做好了各种心理准备。

张淑琳说：“发热门诊的医护人员对于疑似留观患者会更加照顾一些，基本上都是每一两个小时就去巡视一次，生活上对他们照顾得更细致一些，多做一些思想工作，并宣传新冠肺炎的防护知识，消除他们的紧张情绪”

“看似平常的生活，在抗击疫情期间成为了一种奢望。通过此次疫情，让我更加珍惜与家人，与同事相处的时光，更加怀念那自由的呼吸，明媚的阳光。我很高兴自己能够参与疫情的防控工作，为抗击疫情贡献自己的一份力量。”张淑琳说。

从来没有从天而降的英雄，只有挺身而出的平凡人。我很庆幸自己身处这个时代，全面一心，抗击疫情，这是全国一起努力的结果。有了大家的共同付出，才有了今天逐渐下降的各项数据，才能控制疫情继续蔓延。”张淑琳说，希望能通过此次疫情，在市民心中建立互相理解尊重的桥梁。等到疫情过后，医患之间的矛盾会减少，和谐相处，互相尊重。

张莹欣：穿纸尿裤进病区，忙到全身泡汗

1月25日，作为德州市第一批援鄂医疗队成员，呼吸中心主管护师进入了黄冈市大别山区域医疗中心。

每次交接班张莹欣都会提前40分钟到达护士站做准备。进入病区之前，医护人员要穿三层防护衣物——隔离衣、防护服、外科手术衣，戴三层手套、两层鞋套，另外还要戴防护帽、口罩、自制颈部防护巾、护目镜等，最后在外层写上自己的名字，以便相互辨认。整个过程需要大约耗时20分钟。一直到下午2:00，张莹欣才能走出病区，穿过缓冲区3道门，每开一道门便要脱掉一层防护衣物和手套，并洗一次手，最终来到护士站继续值班。每当这个时候，最内层的隔离衣已经湿透，防护衣物在脸上留下深深的暗红色勒痕……最长的一次连续工作了15个小时。

因病区无陪护家属，不管是洗漱、饮食、清洁打扫，还是消毒、送药、输液打针都由护士们完成。8小时工作制要求护士们在病区和护士站各工作4小时，而一旦进入病区，大家都穿上了纸尿裤，上一次厕所就要废掉一身防护衣物，所以医护人员就是能坚持多久就坚持多久，这样不仅可以节省防护服，还能节约时间为团队多分担些压力。

“这是极大的鼓舞！”得知德州第一例治愈患者已出院，张莹欣感到非常高兴，但也提醒大家，非常时期，她希望家乡人民不要外出，尤其是抵抗力较弱的老人和孩子，要勤洗手、戴口罩，疫情肯定会过去的，自己也会凯旋归来。

柏玉明：召之即来，来之能战

自大年初一晚上走进隔离病区，柏玉明和同为医护人员的妻子隔着玻璃互相温暖、加油的画面，感动了德州城，其背后是一种笃定的信念和磅礴的力量。“召之即来，来之能战！当好先头兵，坚决打赢这场阻击战！”

疫情发生后，德州市第二人民第一时间启动发热门诊工作。大年三十晚上，柏玉明在哈尔滨老家接到上岗通知后，选择当晚返程。初一傍晚，他穿上防护服走进了隔离病区，向疫情“宣战”。发热门诊24小时运转，两班倒，每天接诊80余次。医护人员穿上防护服后，就不能吃饭、喝水。

防护服都是一次性的，为减少物资消耗，延长门诊时间、推迟午饭时间成了医护人员的不约而同的“经常性”行为。“吃饭的地点和门诊不远，如果有紧急情况，换岗吃饭的同事会马上放下碗筷。”柏玉明说。

除了筛查疫情的疑似病例外，一线医护人员还有其他日常工作要做，往往是换了岗也休息不下来。累并坚守着。疫情发生后，市民对咳嗽、发热等症状提高了警惕，部分普通感冒患者甚至产生了恐惧心理。发热门诊是疫情防控的第一关，医护人员在严格做好筛查、辨别工作的同时，更多角色是就诊者的“亲人”。

祖盼盼：为疫情防控构筑起坚固的战“疫”防线

2月6日，身为胃肠外科护士长的祖盼盼接到通知，立即到德州市新冠肺炎集中救治定点医院报到，参与对新冠肺炎患者的救治工作。

来到隔离病区，按照分工安排，祖盼盼便对病区库房进行了统一整理。按规定，隔离病区，物资配送人员只能将物资放置于病房楼门口，护士们则需要把所有物资搬运到四楼隔离病区。

在隔离病房里他们之间相互沟通的方式，除了不标准的“手语”，就是文字交流。为患者发放口罩、协助患者更换病号服、发饭、测量生命体征、打针、输液、采血这些日常得心应手的工作，现在做起来是那么的吃力。

重症病人高流量吸氧，每2小时就需要更换氧气桶，病区内每日需要氧气20余桶，一个氧气瓶百多斤，大男人拖着都吃力，在一线的护士们拖起来却一点也不示弱。除了日常护理工作，隔离病区的护士们还要负责医疗垃圾清运，双层医疗垃圾袋颈缚结，外加大桶，透明胶带密封，贴标识、称重、登记、交接，每一个步骤都要严格按照规范进行。

每当祖盼盼走出隔离病区，脱下防护服，看着汗水浸透的衣服和头发，她自嘲说觉得自己就像是一个“落汤鸡”。“我把那张照片收藏了，分享给老公！老公配文：老婆，你下班的样子真的很狼狈，但你狼狈的样子真的很伟大”突然被感动哭了……”祖盼盼说。

杨真：隔离病房里的大管家

2月9日，是杨真被调到德州市新冠肺炎集中救治定点医院的第5天，在此之前，她在市第二人民医院乳腺一科担任护士长。

要做好防护，做好物资管理及保障供应是关键，杨真形象地称自己是一个“管家婆”，她一次次清点库房物资，一次次合计盘算，确保要将紧缺的医用口罩、防护服、隔离衣等应急物资用在最紧要的关口。此外，她还要负责日常事务的对外联络，完成与医务科、院感科等职能部门及发热门诊、保安等人员对接与协调，做好信息互通，全力做好后勤保障。在几百平的工作区域内，杨真每天的手机步数达20000余步。

杨真在隔离病区进行物资登记由乳腺一科“转战”集中救治定点医院，杨真坦言：“大事小情都要管，要苦很多，也要危险很多。但这是医务工作者的职责，肯定需要有人来，我希望跟同事并肩作战。”

虽然采取轮班制，但自2月5日起，杨真他们便没能离开医院。她说，医护人员要随时保持警觉状态，尽量避免和家人接触。值班期间，所有医护人员吃住均在医院，不能回家；直至值班结束，还需完成2周自我隔离。

让杨真割舍不下的是10岁的儿子。她说，这几天，只能通过手机与儿子视频通话。“我希望尽快战胜疫情，早点回家看看儿子。”对战胜疫情，她充满信心。

姚营营：肩负的是一份光荣的使命

作为市第二人民医院呼吸内科主治的医师，姚营营是最先进入隔离病区的医护人员之一。他告诉记者，医院在决定抽调医务人员建立第一梯队进入隔离病区时，他在第一时间请缨来到“战区”。

“医院在疫情出现后，立即在隔离病区设立预检分诊处、发热门诊、发热留观室、隔离病房，由5名医生和6名护士轮流在发热门诊和病房值守。”姚营营说，从每天早晨8点到晚上8点，他需要穿着隔离衣，佩戴护目镜、口罩、手套、鞋套等防护用品在发热门诊接诊，平均每天接诊80余名患者。“因为穿脱防护服需要很多时间，为了节省时间，我和其他大夫常常一整天不吃不喝，也不能上厕所。”

连续奋战，会不会太劳累？姚营营想了想：“我们肩负的是一份很光荣的使命，我觉得自己的职业很有价值。”

刘建树：“使命所在 职责所在”

“虽然疫情来势汹汹，但大家齐心协力，一定可以尽快战胜疫情。”德州市新冠肺炎集中救治定点医院医护人员刘建树信心满满。

刘建树通过对新冠肺炎相关知识的学习，他知道，这一次面对的“敌人”来者不善。因此，当知道医院要选拔一批医护人员上“前线”时，刘建树在第一时间向医院递上了“请战书”，表达了自己要与病毒抗争的决心。经过医院领导的综合考量，刘建树被编入第二梯队，随时准备奔赴“战场”。

2月3日，本着“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”的原则，我市疫情防控工作领导小组决定对新冠肺炎确诊病例采取集中救治，成立市新冠肺炎集中救治定点医院。作为长期从事呼吸内科工作的临床医师，刘建树调任至此，带领16名医生组成的医疗队，进行患者的救治工作。

因为医院刚刚组建，有些后勤保障、协调调度等流程还在逐步完善，刘建树主要负责医疗团队的后勤保障工作。不同于其他医生分小组对患者进行诊治，刘建树的工作时间从上午8点到晚上11点，需要在岗位上一直工作十五六个小时，除保障团队的饮食起居外，还负责查房、商讨治疗方案、汇总病情等一系列工作，每天常常累得连饭都不想吃。

“没办法，工作需要嘛！”刘建树表示，这是他作为一名医护人员的使命和责任。当被问到疫情后最想做什么，刘建树笑了笑，“我已经很久没回家了，有时忙得连和家人通话的时间都没有。疫情结束了，我想好好休息一下，多陪陪他们。”